HAUSANSCHRIFT
Jobcenter Dessau-Roßlau
Seminarplatz 1
06846 Dessau-Roßlau

Ines Blaschczok
Geschäftsführerin

ANSPRECHPARTNER
Anja Pannier
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Telefon
(0340) 502 2130

Fax
(03 40) 50 22 50 12 89

E-Mail
Jobcenter-Dessau-Rosslau.Pressestelle@jobcenter-ge.de

09/2018 – 03.09.2018

Gesundheitsförderung und Stressmanagement: Jobcenter fördert und verbessert die Arbeitsmarktchancen von Familien in der Grundsicherung

Bei der Vermittlung von Eltern wird im Jobcenter bewusst ein familienzentrierten Ansatz in der Beratung genutzt. Dabei geht es um die frühzeitige Aktivierung von Müttern und Vätern aber auch die Lösung von familiären Herausforderungen. Ab Oktober dieses Jahres wird in Kooperation mit der Landesvereinigung für Gesundheit und der gesetzlichen Krankenversicherung ein individuelles Coaching für Erziehende angeboten.

652 Familien mit Kindern werden im Jobcenter Dessau-Roßlau betreut. Jede 10. Familie ist von der Arbeitslosigkeit beider Eltern betroffen. Grund genug für die Geschäftsführerin Ines Blaschczok den Fokus der Beratungsarbeit und Inhalte von Maßnahmen und Angeboten für Eltern zu schärfen.

Mit Beginn des Frühjahres 2018 intensivierte das Jobcenter Dessau-Roßlau die ganzheitliche Beratung für Familien. Die Aktivitäten in der Vermittlung können damit besser auf die Bedürfnisse der Partner abgestimmt werden. Wie sollen sich Aufgabenerledigungen nach Erziehungszeit verteilen? Ist die Kinderbetreuung gesichert? Über welchen Berufsabschluss wird verfügt? Wie soll die Arbeitszeit gewählt werden? Wichtige Fragen, die für einen erfolgreichen Start in eine berufliche Tätigkeit geklärt werden müssen.

Unterstützung finden Erziehende beim Jobcenter in einem persönlichen Gespräch mit der Integrationsfachkraft, durch die assistierte Vermittlung bei der Erstellung von Bewerbungsunterlagen und auch durch die persönliche Begleitung zu einem Vorstellungsgespräch.

„Mir ist wichtig, dass Eltern der Bezug zur Arbeitswelt auch während der Arbeitssuche erhalten bleibt, dafür initiieren wir gruppendynamische Veranstaltungen und Austauschmöglichkeiten auch mit beschäftigten Eltern. Oftmals trägt das positive Gesprächsklima dazu bei, dass eigene Probleme und Herausforderungen von Eltern direkt angesprochen werden und so individuelle Lösungen innerhalb der Gruppe erarbeitet werden können.“ Ines Blaschczok über durchgeführte Veranstaltungen im Jobcenter.

Mit anhaltender Arbeitslosigkeit subsumieren sich jedoch die Herausforderungen in der Vermittlungsarbeit. Gesundheitliche Einschränkungen, familiäre Konflikte, fehlende soziale Kontakte führen zu Stress und einer Stagnation auf dem Weg zur beruflichen Integration.

Im Rahmen der Verzahnung von Arbeits- und Gesundheitsförderung, welches das Jobcenter ebenfalls seit Beginn des Jahres durchführt, wird ab 04.10.2018 ein individuelles Coaching für Betroffene angeboten. Teilnehmen können daran auch Eltern. Zu den inhaltlichen Themen gehören der Umgang mit Stress, Achtsamkeit, Motivation und die Aktivierung zum Erreichen eigener Ziele. Das Coaching wird außerhalb des Jobcenters von der erfahrenen und zertifizierten Coaching Partnerin Bianca Thiele durchgeführt.

PRESSEINFORMATION

HAUSANSCHRIFT
Jobcenter Dessau-Roßlau
Seminarplatz 1
06846 Dessau-Roßlau

Ines Blaschczok
Geschäftsführerin

ANSPRECHPARTNER
Anja Pannier
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Telefon
(0340) 502 2130

Fax
(03 40) 50 22 50 12 89

E-Mail
Jobcenter-Dessau-Rosslau.Pressestelle@jobcenter-ge.de

„Jede Veränderung beginnt mit einem ersten kleinen Schritt. Veränderung durch Coaching heißt einen Rahmen zu gestalten, in dem es möglich wird neue Lösungen zu finden. Dieser Rahmen besteht aus zielgerichteter lösungsorientierter Kommunikation, welche sich auf die Stärkung von Kompetenzen und Ressourcen ausrichtet. Durch das Schöpfen eigener Erkenntnisse werden Selbstwahrnehmung, Bewusstheit und Verantwortung gefördert. Dieser Prozess führt zu mehr Klarheit für den eigenen Weg und bringt Mut für Veränderung“, Coaching Partnerin Bianca Thiele über ihr Angebot, welches zu Beginn mit 5 Teilnehmenden starten soll.

Im Rahmen der geförderten Gesundheitsorientierung vermittelt Bianca Thiele auch die Praxis des Tai Chi im Handlungsfeld Stressmanagement. Das Kursangebot ist nach § 20 Abs. 1 SGB V zertifiziert und kann ebenfalls für Eltern und Arbeitssuchende in der Grundsicherung gefördert werden. „Wertvoll unterstützt wird ein Veränderungsprozess in unserer schnelllebigen Zeit durch entschleunigende Praktiken. Tai Chi wirkt ganzheitlich und führt auf lange Sicht zur Stabilisierung der physischen und psychischen Gesundheit.“

Die Geschäftsführerin Ines Blaschczok begrüßt die neuen Maßnahmen und lädt ein, sich bei Interesse ab sofort an die persönliche Integrationsfachkraft im Jobcenter zu wenden: „Eltern bekommen die Möglichkeit die aktuelle Lebenssituation zu beleuchten und Möglichkeiten zu finden, einen besseren Umgang mit Alltagsherausforderungen zu erlangen. Der Wiedereinstieg ins Berufsleben wird damit erleichtert.“

Informationen zum Coaching bei Bianca Thiele und Anmeldungen über:

Jobcenter Dessau-Roßlau Seminarplatz 1 06846 Dessau-Roßlau, Hr. Weise, Telefon: 0340/502-1227

Hintergrundinformationen:

Das Projekt wird gefördert von der BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen im Rahmen des im Juli 2015 in Kraft getretenen Präventionsgesetzes. Es legt einen besonderen Schwerpunkt auf Präventions- und Gesundheitsförderung in sogenannte Lebenswelten (Settings). Gesetzliche Krankenkassen und ihre Kooperationspartner sollen zusammen noch stärker als bisher mit Präventions- und Gesundheitsförderungsmaßnahmen aktiv auf Menschen in bestimmten Lebenslagen zugehen. Ein Kernziel ist es, die Auswirkungen sozialer Benachteiligung auf die Gesundheit zu mildern. Dies geschieht im gemeinsamen Projekt „Verzahnung von Arbeits- und Gesundheitsförderung“. Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) ist über eine Beauftragung durch den GKV-Spitzenverband (gemäß § 20a Absätze 3 und 4 Sozialgesetzbuch V) in die Koordination, Evaluation und Umsetzungsunterstützung solcher Projekte eingebunden.

Statistik – Quelle Bundesagentur für Arbeit

PRESSEINFORMATION

Merkmal	April 2018	April 2017	Veränderung in %
Bedarfsgemeinschaften gesamt Darunter *Alleinerziehenden-BG* ***Partner-BG mit min. 1 Kind*** *Darunter Partner-BG m. Kindern, beide Partner alo*	**5.057** 831 **652** 68	5.539 943 650 78	-8,7 -11,9 0,3 -12,8
Erwerbsfähige Leistungsberechtigte gesamt *Darunter Alleinerziehende* *Davon abh. Erwerbstätig* *ELB in Partner-BG mit Kindern*	**6.392** 827 227 1.442, davon 499 im Kontext Fluchtmigration (Ant.v. 34,6%)	7.000 940 277	-8,7 -12

jobcenter Dessau-Roßlau

HAUSANSCHRIFT
Jobcenter Dessau-Roßlau
Seminarplatz 1
06846 Dessau-Roßlau

Ines Blaschczok
Geschäftsführerin

ANSPRECHPARTNER
Anja Pannier
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Telefon
(0340) 502 2130

Fax
(03 40) 50 22 50 12 89

E-Mail
Jobcenter-Dessau-Rosslau.Pressestelle@jobcenter-ge.de

PRESSEINFORMATION