

Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 44

Datum: 19. Juni 2023

teamw()rk für Gesundheit und Arbeit

## **Gesundheitstag für Kundinnen und Kunden des Jobcenters Dessau-Roßlau**

Das Jobcenter Dessau-Roßlau veranstaltet gemeinsam mit der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. (LVG) am 28. Juni 2023 von 9 bis 14 Uhr einen Gesundheitstag für die arbeitslosen Kundinnen und Kunden im Mehrgenerationenhaus BBFZ (Bürger-, Bildungs- und Freizeitzentrum) in der Erdmannsdorffstraße in Dessau-Roßlau.

Die Kooperation zwischen gesetzlichen Krankenkassen, Jobcentern und Agenturen für Arbeit besteht in Sachsen-Anhalt bereits seit 2017 und hat sich stetig weiterentwickelt. Das Jobcenter Dessau-Roßlau beteiligt sich seit Projektbeginn am Ziel, die Gesundheitskompetenz arbeitsloser Menschen zu stärken, und konnte dabei regionale Netzwerke mit verschiedenen Anbieter\*innen aufbauen.

Der Gesundheitstag dient dazu, Arbeitslose für ihr Gesundheitsverhalten zu sensibilisieren. Verschiedene Angebote ermöglichen es ihnen, sich mit ihrer Gesundheit auseinanderzusetzen, gesundheitsförderliche Maßnahmen kennenzulernen und mit Anbieter\*innen des Programms in Kontakt zu treten. Der Gesundheitstag wird unter anderem durch Fachleute unterstützt, die über Zahngesundheit und Mundhygiene sowie zum Thema Suchtprävention informieren. Die Teilnehmer\*innen können Tai Chi, Yoga oder Übungen zur Verbesserung der Rückengesundheit ausprobieren. Auch Blutdruck- und Blutzuckermessungen sind möglich, der Stadtsportbund Dessau-Roßlau e.V. stellt seine Angebote vor.

Im Jobcenter Dessau-Roßlau wurden im Jahr 2023 bereits 75 Teilnehmer\*innen in verschiedene gesundheitsförderliche Maßnahmen vermittelt, darunter klassische Präventionskurse, gesundheitsförderliche Gruppenangebote und individuelle Gesundheitscoachings. Weitere Maßnahmen sind für das zweite Halbjahr geplant.

Der Gesundheitstag ist für Kundinnen und Kunden des Jobcenters Dessau-Roßlau kostenfrei. Interessent\*innen können sich an ihre zuständigen Arbeitsvermittler\*in wenden.

Ihre Ansprechpartnerin: Paulina Roth, LVG, Telefon 0391/288683-0

### **Hintergrund**

Das am 25.07.2015 in Kraft getretene Präventionsgesetz legt einen besonderen Schwerpunkt auf Prävention und Gesundheitsförderung in Lebenswelten (Settings). Gesetzliche Krankenkassen und ihre Kooperationspartner sollen zusammen noch stärker als bisher mit Präventions- und Gesundheitsförderungsmaßnahmen aktiv auf Menschen in verschiedenen Lebenslagen zugehen. Ein Kernziel ist es, die Auswirkungen sozialer Benachteiligung auf die Gesundheit zu mildern. Dies geschieht bundesweit für arbeitslose Menschen mit dem Programm „teamw()rk für Gesundheit und Arbeit“, welches das Projekt „Verzahnung von Arbeits- und Gesundheitsförderung“ ablöst. In Sachsen-Anhalt sind die Jobcenter der Landkreise Anhalt-Bitterfeld, Dessau-Roßlau, Harz, Jerichower Land, Mansfeld-Südharz und Wittenberg sowie der Landeshauptstadt Magdeburg und die Agentur für Arbeit Sangerhausen beteiligt.